

زملاء العمل:

تعرف عما يمكنا فعله الأنسفونزا

حيال



- استخدم منديل ورقي أو كم قميصك في كل مرة لحجب لحجب سعالك أو عطاسك.
- اغسل يديك بالصابون والماء مراراً وجيداً أو استخدم معقم الأيدي.
- إذا كنت مريضاً عليك البقاء بالمنزل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمى. قم بالتخطيط مستقبلاً للبقاء بالمنزل.

وتلق التطعيمات – معاً يمكننا المساعدة على منع انتشار المرض!

للحصول على المزيد من المعلومات، يمكنك زيارة flu.gov، و
أو الاتصال برقم 2-1-1 أو healthvermont.gov